

*Servicio de Terapia Intensiva
de Adultos*

Fundación Cuidados Críticos

Curso Actualización NEJM 2015

Feeding Critically Ill Patients

**Dra. Martinez Agustina
Dra. Vila Patricia**

Introducción

REVIEW ARTICLE

CRITICAL CARE MEDICINE

Nutrition in the Acute Phase of Critical Illness

Michael P. Casaer, M.D., Ph.D., and Greet Van den Berghe, M.D., Ph.D.

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Importancia

- Anorexia
- Imposibilidad de alimentarse voluntariamente por vía oral
- Inflamación
- Catabolismo-Metabolismo \neq Ayuno en personas sanas

Atrofia muscular - Debilidad
Infección - cicatrización de heridas
Ventilación mecánica - Rehabilitación
Prolongación estancia hospitalaria
Morbimortalidad

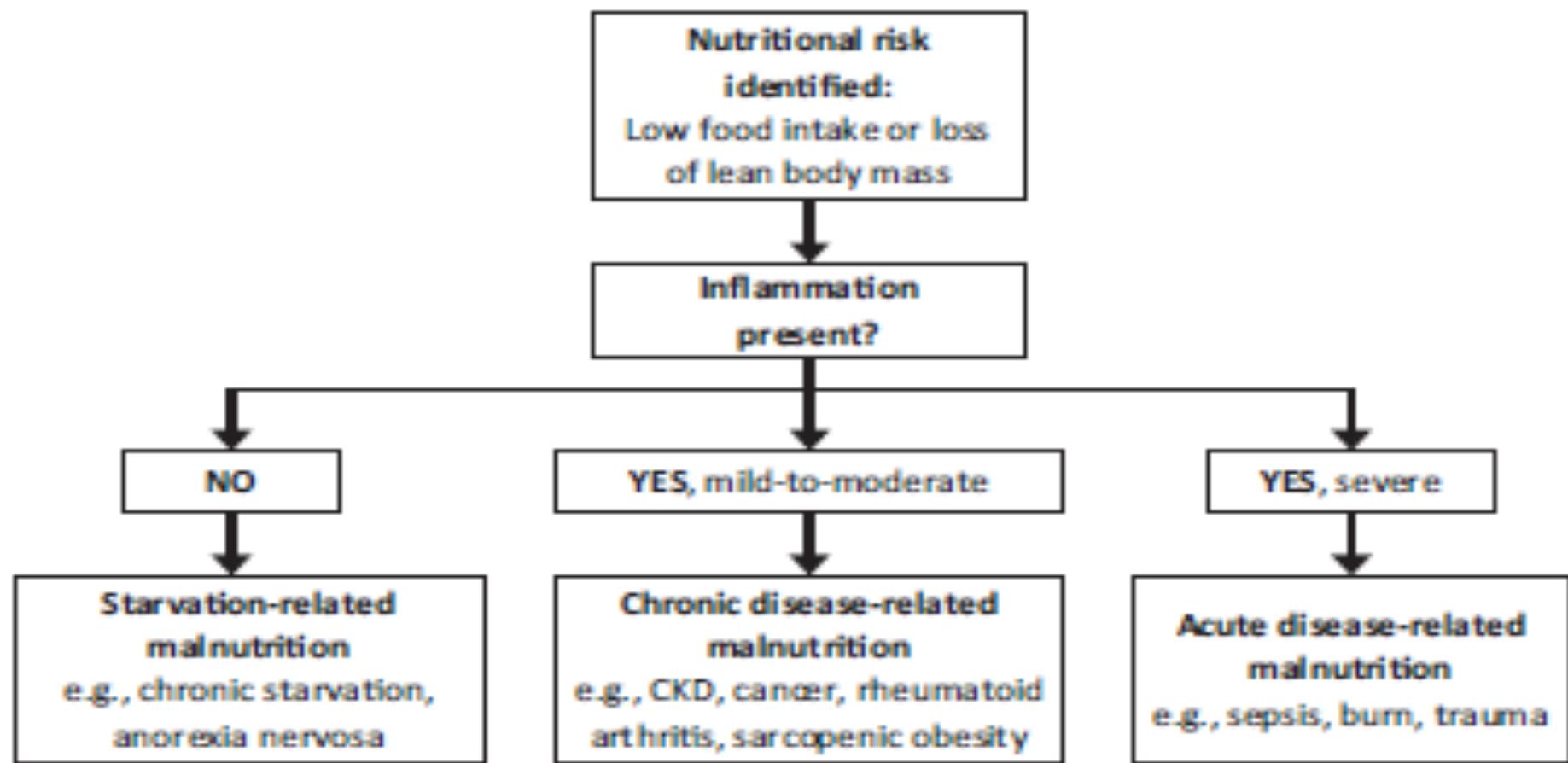


Figure 1. Etiology-based definition of malnutrition risk. The role of inflammation in disease-related malnutrition is recognized in this classification system.^{4,5} CKD, chronic kidney disease.

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Estimación de las necesidades energéticas

- Calorimetría indirecta
- Fórmulas predictivas
- Individualizar la estimación de requerimientos

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Estrategia

- **Enteral** precoz
- Cuándo no logro objetivo calórico...

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Menor cantidad de alimento -

-Interrupciones **Delivery**

-Retraso del vaciamiento gástrico

-Medición de residuo gástrico: NO

Volúmenes gástricos hasta 500ml pueden ser tolerados de forma segura (REGANE)

Omisión de la medición no aumenta incidencia de aspiración (NUTRIREA)

-Proquinéticos: NO rutinario

-Postpilórica: permite aumentar la entrega de nutrición enteral pero no modifíco outcome clínicos

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

EDEN (Trophic vs. Full-Energy Enteral Nutrition in Mechanically Ventilated Patients with Acute Lung Injury)

- 1000 pacientes jóvenes, **bien nutridos**. Lesión pulmonar aguda, ventilación mecánica. Alimentación desde el inicio de la admisión en UCI, 1 semana.
- Pequeña cantidad de alimento enteral (trófica)**
- Alimentación enteral total**

Aunque el grupo que recibió dosis trófica acumuló un déficit nutricional mayor, **no hubo diferencia** entre los grupos en los resultados funcionales agudos o a largo plazo

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Nutrición Parenteral

- Tiempo de iniciar NP a cuándo no se llega a la meta con NE
- ***CONTROVERSIA***

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

-Guia Europea

Inicio temprano (dentro de las 48hs)

-Guia Canadiense y Americana

Nutrición enteral hipocalórica durante una semana en pacientes **bien nutridos antes de considerar la nutrición parenteral**

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Revisan varios artículos

Concluye que se recomienda nutrición enteral temprana

Cuándo no se puede progresar...

Si bien existe un déficit calórico/proteico acumulado reportado no se expresa en lo outcome clínicos.

En pacientes normonutridos no se recomienda nutrición parenteral complementaria temprana.

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Macronutrientes

-Aminoácidos

La gluconeogenesis que utiliza aminoácidos, a partir de músculo esquelético, no puede ser completamente suprimida por el aporte de glucosa

Resistencia hepática a la insulina ante estrés

¿Aporte exógeno de a.a frena el catabolismo proteínas?

Un solo artículo que muestra que si bien el balance nitrogenado es neutro no hay mejora en los outcomes clínicos

-Glutamina-Arginina

No recomienda su uso en pacientes críticos.

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Lípidos

Nueva tendencia perfil antiinflamatorio de los lípidos

Omega 3 antiinflamatorio

Omega 9 Neutro

Omega 6 proinflamatorio

La bibliografía no es concluyente, no hay fuerte recomendación para el uso de lípidos específicos en pacientes críticos.

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Micronutrientes

Se recomienda el uso de elementos traza, vitaminas, electrolitos.

Nutrición en la fase aguda de la enf. crítica

Discusión...

Muchas Gracias

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires

*Servicio de Terapia Intensiva
de Adultos*

Fundación Cuidados Críticos