



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

FUNDAMENTOS DEL CURSO

El Curso de Rehabilitación Pulmonar (CRP), desarrollado por el Servicio de Kinesiología a través de la Sección de Rehabilitación y Cuidados Respiratorios del Hospital Italiano de Buenos Aires, está destinado a quienes deseen adquirir los conocimientos básicos de Rehabilitación Pulmonar.

El CRP acerca a los alumnos herramientas terapéuticas que se apoyan en la medicina basada en la evidencia y brinda los conocimientos básicos para planificar el entrenamiento en rehabilitación.

Los docentes del CRP son profesionales formados en el área de la Rehabilitación Pulmonar y de los Cuidados Respiratorios. Desarrollan actividad asistencial, científica y académica en el Hospital Italiano de Buenos Aires, tienen además cargos activos en la Sociedad Argentina de Kinesiología Cardio Respiratoria (SAKiCaRe), Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI) y colaboran en la Sección de Rehabilitación Respiratoria de la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR).

Será rol de los docentes guiar e incentivar a los estudiantes a través del proceso de maduración y formación. Los estudiantes serán responsables de su aprendizaje y del alcance de los objetivos que se les han propuesto.



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

METODOLOGÍA

El curso se desarrolla en una modalidad mixta o semi-presencial, con una intensa actividad en el campus virtual y en los encuentros presenciales mensuales. El entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte la plataforma en línea. Se accede al campus virtual sin restricción horaria, de acuerdo a la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso. Durante los tramos virtuales el alumno participa de diversas actividades.

En los encuentros presenciales se presentan los diferentes temas del módulo a través de exposiciones teóricas, trabajos en grupos y estaciones prácticas que tienen como objetivo lograr que el alumno adquiera las competencias necesarias para la evaluación del paciente, la planificación y la ejecución del entrenamiento. Son además una instancia clave para revisar dudas y presentar los avances logrados en los tramos virtuales.

Es fundamental entender que los tramos virtuales y presenciales se complementan entre sí y ambos son igualmente importantes en el curso.



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE

Los materiales educativos estarán disponibles en el campus virtual a medida que se avance con los módulos. Podrán incluir material de lectura disponible en español y/o inglés, videos, imágenes, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.

Los participantes dispondrán de espacios de comunicación en la plataforma, foros de consultas e intercambio general y soporte técnico. A partir del día de inicio del curso, cada participante podrá ingresar al Campus con el nombre de usuario y contraseña asignados.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a kinesiólogos o títulos equivalentes y médicos.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general: Que el profesional adquiera los conocimientos fundamentales necesarios para programar y ejecutar un programa de Rehabilitación Pulmonar.

Objetivos específicos:

Que los alumnos adquieran los siguientes conocimientos:

- Beneficios y componentes de un programa de Rehabilitación Pulmonar.
- Bases de la fisiología del ejercicio y entrenamiento.



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

Que los alumnos adquieran las siguientes competencias y habilidades:

- Evaluación inicial, reevaluación e interpretación de los cambios obtenidos con un programa de rehabilitación
- Planificación del entrenamiento.

Para ello el Curso Introductorio de Rehabilitación Pulmonar acerca a los alumnos herramientas terapéuticas que se apoyan en la medicina basada en la evidencia.

CONTENIDOS:

Los contenidos del curso se dividen en 2 módulos. Cada módulo consta de una instancia de trabajo virtual y un encuentro presencial de 2 días de duración. Los contenidos de cada módulo incluyen:

Módulo 1:

- Generalidades de Rehabilitación Pulmonar: indicaciones, contraindicaciones, componentes, equipo multidisciplinario y beneficios.
- Evaluación de ingreso a Rehabilitación Pulmonar: evaluación de la capacidad de ejercicio (Test de marcha de 6 minutos), de la calidad de vida (cuestionarios de St George y COPD Assessment Test), de la disnea (Escala mMRC, Escala de Borg), Clasificación GOLD, Índice de BODE.



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

- Fisiología del ejercicio y entrenamiento: Respuestas y adaptaciones al ejercicio. Limitación al ejercicio en pacientes con patología respiratoria. Definición de entrenamiento. Sus principios. Definición de la carga y sus características.
- Educación y auto manejo.

Módulo 2:

- Planificación del entrenamiento aeróbico: Resistencia: definición y objetivos de su entrenamiento. Diferentes métodos y medios de entrenamiento. Evaluaciones para su planificación (Test incrementales y a carga constante). Planificación del entrenamiento aeróbico. Reevaluación y valoración de los resultados.
- Planificación del entrenamiento de fuerza y flexibilidad: Fuerza: definición, objetivos y tipos de entrenamiento. Medios de entrenamiento. Evaluación. Planificación del entrenamiento de fuerza. Reevaluación y valoración de los resultados. Flexibilidad.
- Actividad física: evaluación y estrategias para aumentarla.



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

CRONOGRAMA DE TRABAJO

El curso se desarrolla en dos módulos con una duración de 2 meses. En total el curso alcanza 80 hs, de las cuales 32 son presenciales y 48 a través del campus, según se detalla a continuación:

- Apertura del campus e inicio del primer módulo: **lunes 3 de septiembre**
- Primer encuentro presencial: **sábado 29 y domingo 30 de septiembre de 8 a 17hs**
- Inicio segundo módulo: **lunes 1 de octubre**
- Segundo encuentro presencial: **sábado 27 y domingo 28 de octubre de 8 a 17hs**

La actividad presencial tiene una fuerte impronta práctica y se realizan en el Servicio de Kinesiología del Hospital Público de Gestión Descentralizada Dr. Guillermo Rawson. General Paz 998 Este, **San Juan Capital**.

REQUISITOS DE ADMISIÓN Y CERTIFICACIÓN

Se entregarán dos tipos de certificados:

- **Certificado de aprobación:** Podrán acceder al certificado de aprobación quienes cumplan con los siguientes requisitos de trabajo tanto en la instancia virtual como en la presencial:

Instancia virtual:

- a. Nota conceptual (basada en su participación activa en el campus) ≥ 7 .



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

Instancia presencial:

- a. Asistencia al 100% de los encuentros presenciales
- b. Nota conceptual (basada en su participación activa en los encuentros presenciales) ≥ 7 .

- **Certificado de participación:** Todos los alumnos que no cumplan con los criterios de aprobación, pero participen en el trabajo (virtual y/o presencial) podrán acceder a un certificado de participación.

En todos los casos, los certificados serán emitidos en formato digital por la Fundación de Cuidados Críticos del Hospital Italiano de Buenos Aires (FCC-HIBA).

PRE-INSCRIPCIÓN

Reservá tu lugar enviando un mail con tus datos (Apellido y Nombre, DNI y teléfono) a crpsanjuan@gmail.com

INSCRIPCIÓN

A partir del 1° de Julio en www.fcchi.org.ar/crp-sanjuan



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

EQUIPO DOCENTE

DIRECCIÓN



LIC. SILVINA DELL'ERA

Lic. Kinesióloga Fisiatra (UBA) / Coordinadora Rehabilitación Pulmonar. Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires / Miembro de la Comisión Científica y del Capítulo de Rehabilitación de la Sociedad Argentina de Kinesiología Cardio Respiratoria (SAKiCaRe) / Docente y Jefe de Trabajos Prácticos del Curso de Rehabilitación Respiratoria. UNSAM / Docente invitado en módulo de Rehabilitación Respiratoria de las carreras de especialidad en kinesiorespiratoria de la UBA y Universidad de Favaloro.

✉ silvina.dellera@hospitalitaliano.com.ar |  @SilDellera |  Silvana Dell'Era

COORDINACIÓN DOCENTE



LIC. NICOLÁS ROUX

Lic. Kinesiólogo Fisiatra (UBA) / Jefe de Sección de Rehabilitación y Cuidados Respiratorios del Paciente Crítico, del Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires / Klg. Especialista en Cuidados Respiratorios (SATI) / Coordinador Docente del programa de Becas y Visitancias de la Sección Sección de Rehabilitación y Cuidados Respiratorios del Paciente Crítico / AARC International Fellow (2014) / Miembro titular SATI / Ex-director del Capítulo de Kinesiología en el Paciente Crítico (CKPC) / Integrante del Comité de Neumonología Crítica (SATI) / Carrera docente (2011-2013) en Instituto Universitario del Hospital Italiano.

✉ nicolás.roux@hospitalitaliano.com.ar |  @NicoOnTheRoad |  Nicolás Roux



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

COORDINACIÓN DEL CAMPUS VIRTUAL



DR. FEDERICO CARINI

Médico especialista en Medicina Intensiva y Cuidados Críticos Coordinador asistencial UTIA / HIBA / Médico Asociado UTIA (HIBA) / Miembro del Comité de Seguimiento del Paciente Crítico (SATI) / Miembro del Comité de Seguimiento de Sedación, Analgesia y Delirium (SATI) / Carrera docente (2013-2015) en Instituto Universitario del Hospital Italiano.

 @fedescarini |  Federico Carini

ASESORÍA PEDAGÓGICA



MÓNICA TRECH

Asesora y consultora en e-learning de diversas instituciones y organismos de países de América Latina (Ministerios de Educación de Argentina, Chile y Colombia; el Instituto Internacional para el Planeamiento de la Educación IPE-UNESCO; la Organización Internacional de Migraciones; el Instituto Balseiro, entre otras) / Coordinadora del Proyecto de educación y nuevas tecnologías (PENT) de Flacso Argentina desde su creación (2004) / Asesora permanente en e-learning de la Maestría en Educación del Hospital Italiano de Buenos Aires y del Instituto Cardiovascular de Buenos Aires / Ha trabajado en proyectos internacionales financiados por el BID, la OEA, el PNUD y el Banco Mundial.

 @monicatrech |  Mónica Trech



CRP CURSO DE REHABILITACIÓN PULMONAR 2018

Fundamentos básicos y práctica en campo

¡ AHORA EN SAN JUAN !

DOCENTES



LIC. MARÍA FLORENCIA CASTELLANO BARNECHE

Lic. Kinesióloga Fisiatra (UBA) / Especialista en Kinesiología Cardiorrespiratoria, Universidad de Falavero / Kinesióloga de Planta Rehabilitación Pulmonar. Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires / Kinesióloga Respiratoria Rehabilitación y laboratorio pulmonar, Hospital de Clínicas "José de San Martín" / Coordinadora de Ensayos Clínicos, División Neumonología, Hospital de Clínicas "José de San Martín" / Curso de post grado en Rehabilitación Respiratoria. (UNSAM).



LIC. MARÍA CAROLINA BALESTRIERI

Lic. Kinesióloga Fisiatra (UBA) / Kinesióloga de Planta Rehabilitación Pulmonar. Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires / Residencia Hospital Prof. A. Posadas / Curso de post grado en Rehabilitación Respiratoria (UNSAM)