

DELIRIUM: DATOS FUNDAMENTALES

¿Porque el delirium es importante en el ámbito hospitalario?

- El delirium es una alteración aguda del estado de conciencia que puede afectar a **1 de cada 8 pacientes internados**.
- El delirium se asocia con un aumento de 2-3 veces en el tiempo de internación, 2 veces más riesgo de caídas y un aumento de hasta 3 veces en la mortalidad.
- El delirium suele pasarse por alto en un examen de rutina; su detección oportuna mejora el cuidado y los resultados.
- El delirium se puede prevenir en hasta el 30% de los casos.



Pregunta. ¿Qué es el delirium?

Respuesta. Es una alteración aguda en el estado de conciencia que se presenta con confusión, agitación o letargo, incomodidad y alteraciones perceptuales (alucinaciones, paranoia). Generalmente, se relaciona con una enfermedad aguda, procedimiento quirúrgico, fármacos o abstinencia a drogas. La mayoría de los pacientes se recuperan, en unos días o semanas. El delirium no es lo mismo que demencia, que es una afección crónica y generalmente irreversible.

P. ¿En qué sector del hospital es más frecuente que los pacientes tengan delirium?

R. 15% de los pacientes en internación general (en el HIBA hemos detectado hasta 50% de incidencia); 30% de los pacientes ancianos internados; 50% de los pacientes internados en UTI (en el HIBA se acerca al 60% en algunas poblaciones); 50% en POP de cirugía por fractura de cadera.

P. ¿Porqué es tan importante jerarquizar el delirium?

R. Además de ser angustiante para el paciente y su familia; aumenta la mortalidad asociada con 1 de cada 5 muertos dentro del mes del evento; mayor riesgo de caídas y otras complicaciones; mayor riesgo de re-internaciones y requerimiento de centros de cuidados crónicos.

P. ¿Cuál es el tratamiento del delirium?

R. Fundamentalmente, el tratamiento de las causas subyacentes, además del tratamiento de los síntomas y otros trastornos asociados. El tratamiento suele ser complicado y prolongado.

P. ¿Se puede prevenir el delirium?

R. La evidencia muestra que se puede prevenir hasta el 30% de los eventos de delirium reduciendo los factores de riesgo, mejorando el manejo de la medicación, etc.

P. ¿Qué importancia tiene el delirium para la administración hospitalaria?

R. El delirium es un problema muy relevante y frecuente en hospitales de pacientes agudos. A medida que la población envejece, se volverá incluso más frecuente. La educación, entrenamiento y evaluación continua son efectivas para mejorar el cuidado de los pacientes con delirium.

P. ¿Qué se ha hecho hasta ahora?

R . Se han conformado varias sociedades científicas, que a su vez han producido lineamientos para mejorar el manejo del delirium. Más información en <http://www.idelirium.org/>. En particular, en Cuidados Críticos se ha desarrollado el grupo de ICU Delirium (<https://www.icudelirium.org/>). Desde el Hospital Italiano, hemos producido una guía para la UTI que se encuentra en <http://fcchi.org.ar/abcdef>.

Estas acciones específicas pueden ser útiles:

1. Identificar un miembro del equipo (puede ser enfermero, médico, kinesiólogo, etc.) que pueda liderar el proceso de entrenamiento en monitoreo de delirium, mejorar el cuidado y reducir las complicaciones.
2. Medir las tasas de detección de delirium y prevalencia de delirium.
3. Incorporar el cuidado del delirium en los procesos de mejora continua y calidad de atención.



Más recursos en los siguientes links: <http://fcchi.org.ar/abcdef> y www.scottishdeliriumassociation.com