

# RECOMENDACIONES

## Equipo de Protección Personal (EPP)

### COVID - 19

 **HOSPITAL ITALIANO**  
de Buenos Aires

*Fundación Cuidados Críticos*

# secuencia para **PONERSE** el equipo de protección personal

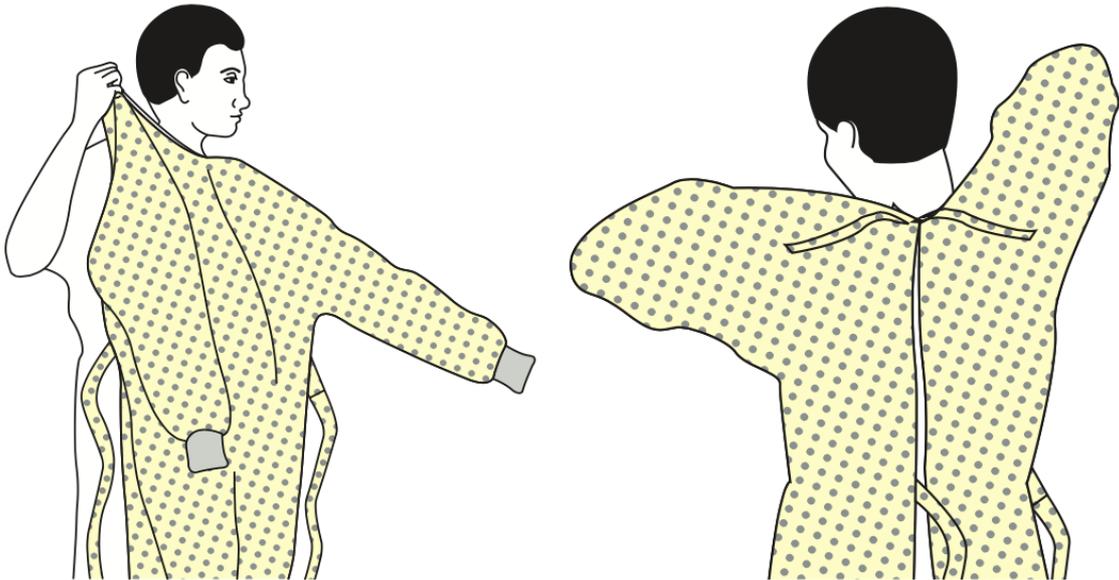
El tipo de **equipo de protección personal (EPP)** utilizado variará según el nivel de precauciones requeridas, por lo tanto el procedimiento para ponerse y quitarse el EPP debe adaptarse a las necesidades específicas de cada patología.

Para **COVID-19** (SARS-CoV-2) se recomienda **aislamiento de gota** y **aislamiento de contacto**.

## 1. Camisolín

- Cubra completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas y cubra los brazos hasta el final de las muñecas, luego envuelva el camisolín alrededor de la espalda.
- Ate los lazos del camisolín sobre la parte posterior del cuello y la cintura.

**Nota:** se recomienda usar camisolín de contacto para situaciones sin riesgo de exposición a fluidos corporales (ej: examen físico). Por el contrario, se recomienda camisolín hemorrepeleente para situaciones con maniobras invasivas, toma de muestra biológica o baño del paciente.



## 2. Barbijo

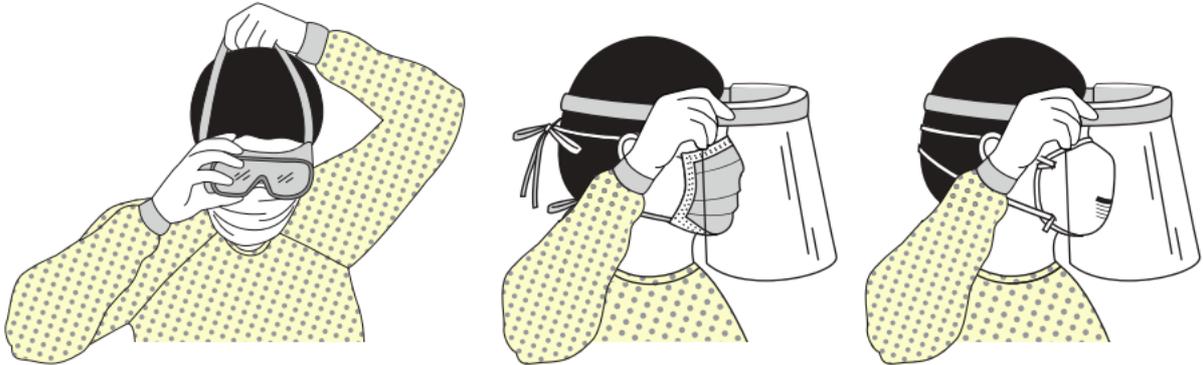
- Ate los lazos del barbijo por detrás de la cabeza sobre la línea de los pabellones auriculares y el cuello.
- Ajuste la banda flexible al puente nasal.
- Asegúrese que quede ajustado a la cara por encima de la nariz y por debajo del mentón.

**Nota:** el uso de barbijo N95 se recomienda exclusivamente para procedimientos y maniobras que generen aerosolización de material biológico (ej: fibrobroncoscopia, intubación orotraqueal, desconexión del ventilador, etcétera).



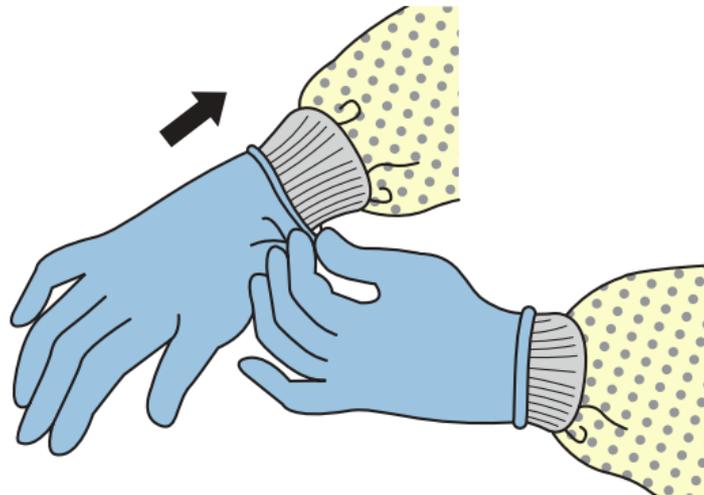
### 3. Antiparras

- Colóquelas sobre la cara y los ojos y ajústelas.



### 4. Manoplas

- Extiéndalas hasta cubrir las muñecas y el camisolín.



### RECUERDE

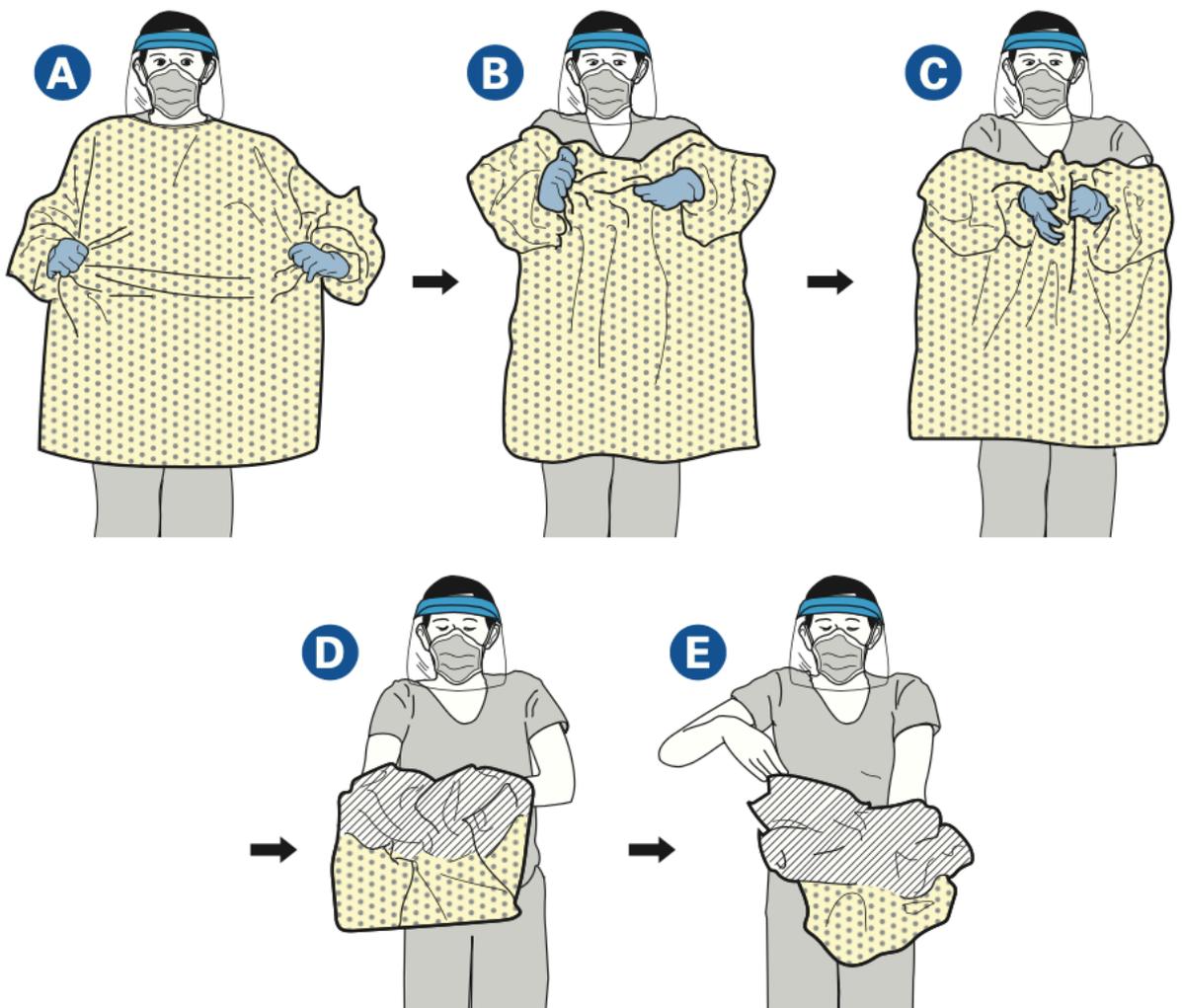
- Mantenga las manos alejadas de la cara •
- Cambie los guantes cuando estén rotos o muy contaminados •

# secuencia para **SACARSE** el equipo de protección personal

Hay una variedad de formas de sacarse el EPP de manera segura sin contaminar su ropa o piel con materiales potencialmente infecciosos.  
Recuerde sacarse todo el EPP **antes de salir de la habitación** del paciente.

## 1. Camisolín y manoplas

- ¡El frente y las mangas del camisolín y el exterior de las manoplas están contaminados! ¡NO LOS TOQUE!
- Si sus manos se contaminan al quitarse el camisolín o las manoplas, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Sujete el camisolín por la parte delantera y aléjelo de su cuerpo para que se rompan los lazos, tocando la parte exterior solo con las manos enguantadas.
- Mientras se saca el camisolín, enróllelo de adentro hacia afuera como si fuera un paquete.
- Mientras se saca el camisolín, quítese los guantes al mismo tiempo, solo tocando el interior con las manos desnudas. Coloque el camisolín y los guantes en un contenedor de residuos.



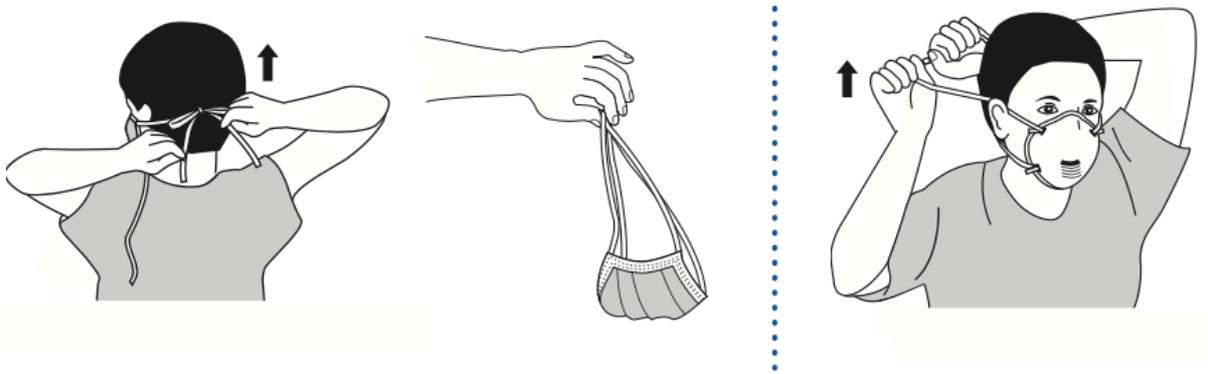
## 2. Antiparras

- ¡El exterior de las antiparras está contaminado! ¡NO LO TOQUE!
- Si sus manos se contaminan al sacarse las antiparras, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Retire las antiparras desde la parte posterior sin tocar la parte delantera.
- Si las antiparras son reutilizables, colóquelas en el receptáculo designado para su reprocesamiento. De lo contrario, deséchelas en un contenedor de residuos.

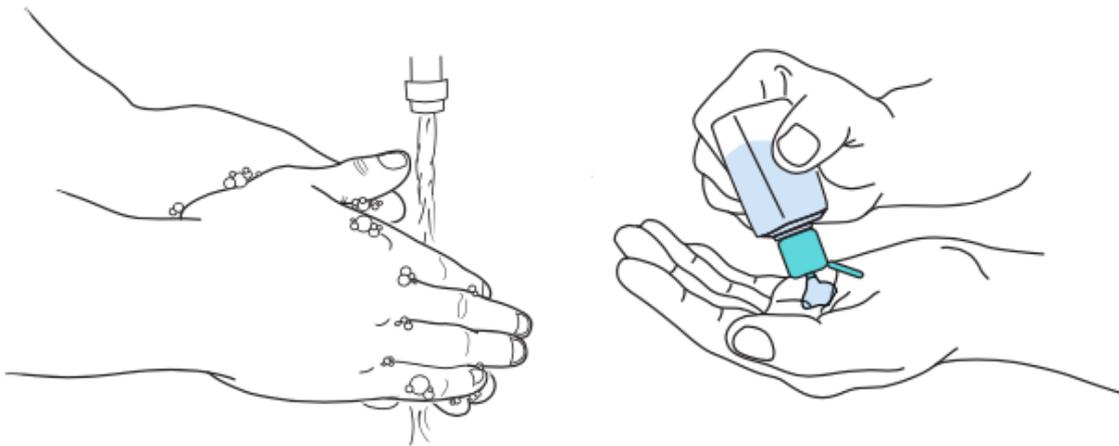


### 3. Barbijo

- ¡El frente del barbijo está contaminado! - ¡NO LO TOQUE!
- Si sus manos se contaminan durante la extracción del barbijo, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Sujete los lazos inferiores del barbijo, luego los que están en la parte superior, y quítelos sin tocar el frente.
- Deséchelos en un contenedor de basura.



### 4. LÁVESE LAS MANOS



Fuente:

Center for Disease Control and Prevention

